

# Lichttherapie

## Biophysikalische Anwendungen | Wissenschaftliche und therapeutische Hintergründe moderner Lichtenwendungen

#Biophotonen #Infrarotlicht #Kohärenz #Exklusionszone (EZ-Wasser) #Zellkommunikation

Evi Jeggle

**A**uch wenn es uns nicht immer bewusst ist: Licht ist mit allen sichtbaren und nicht sichtbaren Anteilen für alle Lebensabläufe bedeutsam. Die therapeutische Anwendung des Lichts, vor allem in der Naturheilkunde, erlebt derzeit eine Renaissance.

### Licht zur Diagnose und Therapie in der Medizin

In der Medizin werden seit vielen Jahren die Eigenschaften des Lichts vielfach genutzt. Man denke hier vor allem an das Öffnen, Schneiden und Abtragen von Geweben. Zum Entfernen von Steinen, Verschließen und Kleben von Wunden wird Licht ebenso eingesetzt.

Auch die Endoskopie, der Blick in den Körper, hat sich als diagnostisches Verfahren etabliert und als minimal invasiver Eingriff ist die Endoskopie Standard in der Operationstechnik.

#### **Besondere Anwendung findet Licht beim Photodynamischen Diagnoseverfahren (PDD).**

Hier wird über eine Infusion ein Photosensibilisator appliziert, welcher sich an Tumorzellen anreichert. Diese werden dann mithilfe von Licht, in spezieller Wellenlänge, sichtbar gemacht.

Spannend ist auch der Forschungsansatz bei Cochlea-Implantaten, bei dem anstelle von Schallwellen oder einer elektrischen Impulsgebung optische Signale eingesetzt werden. Hörnerven sollen durch genetische Veränderungen auf Lichtreize reagieren.

Genauso können die Aktivität von Gehirnnervenzellen und die Verschaltung von neuronalen Strukturen durch das Einsetzen von lichtaktivierenden Proteinen gezielt verfolgt werden.

### Licht in der Naturheilkunde

Während in der Schulmedizin Licht vor allem diagnostisch genutzt wird, steht in der alternativen Medizin der therapeutische Einsatz im Vordergrund. Beispiele hierfür sind Laserakupunktur, Farblasertherapie, Farbbrillenthherapie, bilaterale Licht-Stimula-

tion bei EMDR-Traumatherapie und Rotlichtbehandlungen in verschiedenen Anwendungsformen.

### Was genau ist Licht?

Das von Menschen wahrgenommene Licht ist der sichtbare Teil der elektromagnetischen Strahlung. Die Wellenlänge liegt zwischen 380 nm (violett) bis 780 nm (rot). Innerhalb dieses Bereichs liegen alle Farben, die wir sehen können – das Lichtspektrum. Jede Farbe entspricht einer bestimmten Wellenlänge. Außerhalb dieses Bereichs kann das menschliche Auge keine Strahlung wahrnehmen. Aus diesem Grund sind Röntgen-, Ultraviolett-, nahes Infrarot- und Gammastrahlen für uns nicht sichtbar.

Physikalisch zeigt sich Licht in Welle-Teilchen-Dualität. Das bedeutet, dass sich Licht sowohl als Welle ausbreitet (Frequenz, Interferenz) als auch Teilchencharakter aufweist und sich als Photonen zeigt.

### Therapeutisches nahes Infrarotlicht

Infrarotlicht im niedrigeren Wellenlängenspektrum, also im sichtbaren Bereich, kennen und schätzen wir als sogenannte Wärmelampen und nutzen diese zur Lockerung und Erwärmung von Geweben bei Muskelverspannungen, Erkältungen, Nasennebenhöhlenentzündungen usw.

**Entscheidend für die therapeutische Wirkung des Lichtes sind die Wellenlänge und die Leistungsdichte; sie beeinflussen die Eindringtiefe des Lichtes.**

Während grünes, blaues und gelbes Licht auf der Hautoberfläche absorbiert wird, dringt nahes Infrarotlicht (bezogen auf die Nähe zum sichtbaren Rotbereich) mit einer Wellenlänge von z.B. 880 nm tief ins Körperinnere ein.

Dabei erreicht die Lichtwirkung Körperstrukturen wie Knochen, Faszien, Nerven, Blut, Gehirnnareale, aber auch das Innere der Zellen.

## → Evi Jeggle

Führt seit 20 Jahren die Fachpraxis für Naturheilkunde in Ortenburg. Ihr Fokus liegt auf der Regulationsmedizin mit bioenergetischen Diagnose- und Therapieverfahren – etwa Elektroakupunktur nach Voll (EAV), Bioresonanz und Lichttherapie. Ergänzend bietet sie in ihrer Praxis Hormontherapien und Darmsanierungen sowie psychotherapeutische Methoden wie EMDR und Psycho-Kinesiologie nach Dr. Klinghardt an. Darüber hinaus leitet sie eine Lehrpraxis für Naturheilkunde zur Ausbildung von Therapeutinnen und Therapeuten in Elektroakupunktur, Bioresonanz und Lichttherapie.



Kontakt: [www.naturheilpraxis-jeggle.de](http://www.naturheilpraxis-jeggle.de)

**Hersteller von Lichttherapiegeräten im nicht sichtbaren Infrarotbereich (ab 780 nm) schreiben ihrem jeweiligen Produkt folgende Effekte zu:**

- ▶ stimuliert die Bildung von ATP
- ▶ mobilisiert Erreger und bringt diese zur Ausscheidung
- ▶ aktiviert den Lymphfluss
- ▶ stimuliert Enzyme und wirkt somit antioxidativ
- ▶ steigert die Glutathionperoxidase
- ▶ stabilisiert das Membranpotenzial
- ▶ steigert die Kollagensynthese durch Anregung der Fibroblasten
- ▶ und vieles mehr.

Wie ist diese vielfältige Wirkung des Infrarotlichts zu erklären?

## Erwin Schrödingers Gedanken zur Zellteilung

Schon 1944 machte sich **Erwin Schrödinger**, ein Begründer der Quantenmechanik und Physiknobelpreisträger 1933, in seinem Buch „Was ist Leben“ Gedanken über die präzise Zellteilung.

**Er stellte etwa folgende Fragen:**

„Wie schafft es eine Zelle, sich bei der Teilung die genetische Information so genau zu verdoppeln, dass zwei identische Tochterzellen entstehen?“

„Wie wird die ‚Bauanleitung des Lebens‘ bei der Zellteilung fehlerfrei kopiert?“

Schrödinger selbst konnte diese zentrale Frage noch nicht beantworten.

**Prof. Dr. Fritz-Albert Popp, Biophotonenforscher, gibt in seinem Buch „Biophotonen – Neue Horizonte in der Medizin“ die Antwort:**

**„Es sind Biophotonen, die dieses Geschehen organisieren.“**

Alle biologischen Reaktionen brauchen einen Impuls zur Anregung. In den Zellen befinden sich geladene Teilchen (Ionen). Die Interaktion mit Licht beeinflusst deren Verteilung und Bewegung:

Aufgrund der Wechselwirkung zwischen den elektromagnetischen Wellen des Sonnenlichts und den elektrischen Ladungen in den Molekülen und Strukturen der Zellen entstehen Feldkräfte. Aus diesen Feldkräften selbst entstehen Biophotonen. Sie ordnen Moleküle und organisieren somit die Mitose. Sie sind Impulsgeber für biologische Reaktionen und organisieren das Leben.

Die Zelle ist ein Hohlraumresonator (Resonanzraum) für Sonnenlicht.

## Der Mensch absorbiert die Photonen für die Erzeugung von Kohärenz

Da Biophotonen kontinuierlich in den Zellen entstehen und miteinander in Resonanz treten, geben sie auch eine feine Lichtstrahlung nach außen ab – ein Phänomen, das bei gesunden und kranken Menschen unterschiedlich ausgeprägt ist.

Gesunde Menschen strahlen zwischen 450 nm und 780 nm. Kranke Menschen strahlen in niedrigeren Wellenspektrum, also eher im UV-Bereich.

**Diese Werte sind ein Maß in biologischen Systemen für:**

- ▶ Informationsfähigkeit
- ▶ Lichtspeicherfähigkeit
- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Kohärenz

## Biophotonen geben Auskunft über den energetischen Zustand der Zellen

Geschwächte oder kranke Zellen strahlen wenig und vor allem ein chaotisches Licht ab, gesunde Zellen verfügen hingegen über eine starke und klar strukturierte Lichtemission.

**Jede Krankheit ist auf einen Lichtmangel in der Zelle zurückzuführen.**

Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Vitalität stehen nach den Erkenntnissen der Quantenphysik in direktem Zusammenhang mit den Biophotonen in unserem Körper.

## Biophotonen können auch von der Psyche gesteuert werden

Biophotonen spiegeln den energetischen Zustand des Körpers wider. Durch Abstrahlungsmessungen konnte Prof. Dr. Fritz-Albert Popp feststellen, dass die Hände, vor allem Handinnenflächen, und der Bereich der Fingernägel nach Bestrahlung die höchste Restlichtemission aufweisen. Menschen, die regelmäßig meditieren oder beten, haben weniger Abstrahlung, das bedeutet, dass sie Biophotonen gut speichern können und somit ihre Kohärenzfähigkeit steigern.

Das erklärt auch, warum Behandler\*innen durch die Lichtabstrahlung ihrer Hände Patient\*innen, deren eigene Lichtstrahlung schwächer ist, auf ein gesünderes, harmonischeres Niveau bringen können.

- ▶ EZ unterstützt die Entgiftung.
- ▶ EZ faltet Proteine.

### Wirkungsbereich des Lichtes

**Die Biophotonenforschung von Prof. Dr. Fritz-Albert Popp erklärt somit einige Phänomene, wie Licht im menschlichen Organismus wirkt:**

Die Zelle wirkt als Hohlraumresonator – ein Resonanzphänomen.

- ▶ Licht dient als Informationsträger im biologischen System.
- ▶ Es ermöglicht die Kommunikation zwischen biologischen Systemen (Biophotonenfeld).
- ▶ Licht organisiert und ordnet – und schafft so Kohärenz.

Es gibt noch einen weiteren interessanten Aspekt über die Wirkung des Lichtes auf den menschlichen Organismus.

### 4. Phase des Wassers

Professor Gerald Pollack stellte in seinen Forschungen fest, dass sich Wasser in Angrenzungen an hydrophilen Oberflächen zu ordnen beginnt und sich dabei in zwei Zonen aufteilt.

**Jede Zellmembran ist eine solche hydrophile Oberfläche (das sollte uns bewusst sein).**

In dieser Zone bildet sich die sogenannte Exklusionszone (EZ). Der Begriff „Ausschluss“ bezieht sich auf Schwebeteilchen in der Flüssigkeit.

Das Wasser in der EZ beginnt, positiv geladene Ionen auszusondern, wodurch die Zone selbst negativ geladen wird und sich in mehreren Molekülschichten ordnet. Dieser Mechanismus unterstützt die körpereigene Entgiftung.

So entsteht eine kristallklare, negativ geladene, hexagonal organisierte Schicht, die eine gelartige Struktur annimmt. Das EZ-Wasser stellt damit eine 4. Phase oder Dimension des Wassers dar.

### Exklusionszone (EZ) und Lichtwirkung

Der Energieeintrag erfolgt über Licht im nahen Infrarotbereich. Bei Lichtabschirmung bildet sich keine EZ. Jedoch vergrößert die Lichteinstrahlung der Sonne und Infrarotlicht die EZ um das Dreifache.

**Die Wirkung der Exklusionszone im menschlichen Organismus lässt sich somit wie folgt herleiten:**

- ▶ EZ aktiviert Biophotonen.
- ▶ EZ speichert Informationen.
- ▶ EZ verändert die molekulare Struktur der Matrix.
- ▶ EZ fördert den Lymphfluss.

### Welche Therapieeffekte haben Lichttherapiegeräte in der Praxis?

Folgende therapeutische Effekte wurden bei Lichttherapiegeräten, die im nahen Infrarotbereich bei etwa 880 nm Wellenlänge arbeiten, durch Studien belegt:

- ▶ Antiinflammatorische Wirkung
- ▶ Schmerzreduktion
- ▶ Aktivierung der Wundheilung
- ▶ Steigerung der Mikrozirkulation und Fließgeschwindigkeit des Blutes
- ▶ Steigerung des Lymphflusses
- ▶ Antiallergische Effekte durch Reduzierung der Freisetzung von Histamin aus den Mastzellen

### Infrarotlicht für die Gehirnleistung

Forschungen bestätigen, dass Licht selbst auf das Gehirn wirkt. Diese Erkenntnisse haben dazu geführt, dass in den letzten Jahren immer mehr Patient\*innen mit Erkrankungen wie Long Covid, Parkinson, Demenz oder auch mit dem Wunsch nach einer Verbesserung der Gehirnleistung in die Praxis kommen. Symptome wie Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Abnahme der Gedächtnisleistung, Schwindel, Empfindungsstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Leistungsminderung oder depressive Verstimmungen stehen dabei im Fokus.

Infrarotlicht wirkt auf das Gehirn durch die Anregung der Produktion von NGF (Nervenwachstumsfaktoren), die Verbesserung der Nervenzellreparatur, die antiinflammatorische Regulation und einen vermehrten Energieeintrag (ATP).

### Infrarotlicht für die Schönheit

Allseits bekannt ist, dass UV-Strahlen der menschlichen Haut schaden und sie frühzeitig altern lassen. Infrarotlicht wirkt hingegen positiv, indem es die Produktion von Kollagen und Elastin stimuliert. Gut einsetzbar ist das therapeutische Infrarotlicht auch bei Narbenbehandlungen.

Durch die Veränderung der molekularen Struktur und die Vergrößerung der Exklusionszone (EZ) werden die elastischen Fasern aus ihrer Starre gelöst und erhalten ihre ursprüngliche Beweglichkeit. Eine ähnliche Wirkung zeigt Infrarotlicht bei ödematösem, schmerzhaft entzündetem Bindegewebe, wie es bei Cellulite vorkommt.

**Über Effekte auf die Schönheit hinaus, sollte der therapeutische Nutzen durch die Freisetzung von eingelagerten toxischen Stoffen, von Erregern und deren Stoffwechselprodukten nicht unterschätzt werden.**

Hauterkrankungen wie Akne, Herpes, Psoriasis, Warzen oder Altersflecken lassen sich ebenfalls sehr gut mit Infrarotlicht behandeln.

Die Geräteanwendung ist einfach umzusetzen und bedarf keiner besonderen Ausbildung, somit ist die Lichttherapie auch an das Praxispersonal delegierbar.

Für Patient\*innen ist die Behandlung schonend und schmerzfrei, was vor allem bei Kindern sehr beliebt ist.

## Lichttherapie in meiner Praxis

In meiner Praxis verwende ich ein Lichttherapiegerät im nahen Infrarotlichtspektrum von 880 nm. Die Ausstattung bietet auch eine individuelle Taktung des Lichts von 1 Hz bis 20.000 Hz (Anwendung von Rife-Frequenzen), voreingestellte Programme für über 200 Indikationen sowie Flächen- und Punktapplikatoren in verschiedenen Farben, die auch eine Farbakupunktur ermöglichen.

Über einen Eingangsbecher können homöopathische Substanzen mittels Lichts in den Körper eingeschleust werden. Da ich in meiner Praxis auch EAV-Testungen (Elektroakupunktur nach Voll) durchführe, ist es mir möglich, die individuell getestete, ausgleichende Nosodentherapie über die EAV-Software in das Lichttherapiegerät zu übertragen.

## Fazit

Für uns Therapeut\*innen eröffnet die Lichttherapie durch ihre vielfältigen biologischen Wirkungen – von der Aktivierung von Biophotonen über die Förderung der Zellkommunikation bis hin zur Unterstützung der Entgiftung und Geweberegeneration – ein breites therapeutisches Spektrum. Sowohl für die Gesundheit als auch für Schönheit und Gehirnleistung bietet sie schonende, wirksame und wissenschaftlich belegte Möglichkeiten.

**AKOM**

Anzeige

## NE SANUM-THERAPIE NE EINZIGARTIGE MEDIZIN

DER WEG ZU MIKROBIELLER BALANCE



MADE IN GERMANY SEIT 1973



Steuern Sie mit der **SANUM-Therapie** gezielt die Regulation der einzelnen Körpersysteme durch Arzneimittel aus Mikroorganismen – für eine gesunde **Balance des Mikrobioms**. Erfahren Sie mehr über unseren bewährten therapeutischen Weg in unseren **Online-Einführungsseminaren:**

› **Basis-Modul 1:**  
Behandlung von akuten Erkrankungen und Basis-Therapie chronischer Erkrankungen



Schulungsvideo Theorie (Selbststudium, ca. 3 Std.)  
Praxis-Live-Workshop (ein Termin)

14.01.2026 18.03.2026

Jeweils von 18:00 bis ca. 21:00Uhr

› **Basis-Modul 2:**  
Behandlung von chronischen Erkrankungen



• Schulungsvideo Theorie (Selbststudium, ca. 4 Std.)  
• Praxis-Live-Workshop (ein Termin)

19.11.2025 11.02.2026

Jeweils von 18:00 bis ca. 21:00Uhr

• 60€ je Online-Basis-Modul: €40,00 / Kombipaket Basis-Modul 1 & 2: €70,00. Alle Termine & weitere Informationen über die SANUM-Therapie: [www.sanum.com](http://www.sanum.com)